


A Women's Wellness Center

Centro de bienestar para toda mujer
Boutique de Salud y Belleza para
mujeres diagnosticadas con cancer.

Informes con Erendira al (619) 425 5927

 Nuestro Objetivo:
“ Ofrecer un lugar para mujeres
en donde se aprende como lograr
el equilibrio emocional y físico
en un ambiente lleno
de paz y tranquilidad ”

Weight Loss

Healing Touch

Mat Pilates

Yoga

www.awomenswellnesscenter.org







Peñonas gratis para mujeres diagnosticadas
con cancer. Llame para más informes.

281 CHURCH AVE
CHULA VISTA
CA 91910



SERVICIOS DE BIENESTAR

Nuestras clases y terapias estimulan la energía de tu cuerpo, aumenta la paz mental, mejora la concentración y la claridad mental, mejora la salud física, mental y emocional, mejora los síntomas de menopausia, mejora el sistema inmunológico y regulan el sistema digestivo, respiratorio, nervioso, muscular y ayuda a controlar el peso.

- Yoga Suave Para Todos Los Niveles 
- Yoga De La Risa 
- Pilates De Mat 
- Certificación De Yoga De La Risa 
- Terapia De Energía
- Terapia De Yoga

Esbelta, Bella Y Saludable (Programa Para Bajar De Peso)

- Natural
- Efectivo
- Apoyo Y Seguimiento
- Conferencias De Motivación Semanales
- Atención Personalizada

Clases Especiales

Se requiere de
previa inscripción.
Lláme para
hacer una cita
y obtener horarios



¡No Estas Solas!
Llámanos Hoy

www.awomenswellnesscenter.org

SERVICIOS PARA MUJERES DIAGNOSTICADAS CON CANCER

Unidas Luchando Por Vivir

- Yoga Para Mujeres Con Cancer Del Seno y Sobrevivientes.
- Recuperación Por Medio De Danza Y Movimiento
- Grupo De Apoyo

Boutique De Salud Y Belleza

- Pelucas Gratis
- Ropa Intima Post Cirugia
- Brazieres Especiales
- Sombreros Especiales

A Women's Wellness Center

Es una organización no lucrativa (non-profit 501 (c) 3).
Voluntarios y donaciones son gratamente apreciadas.

Programas para mujeres diagnosticadas con
cancer patrocinados por:



San Diego Affiliate of
Susan G. Komen for the Cure



American Cancer Society of San Diego
and Imperial County



Henry's Marketplace Chula Vista

281 Church Ave., Chula Vista, CA 91910
TEL 619.425.5927 FAX 619.425.5071


A Women's Wellness Center
Un Centro De Bienestar Para Toda Mujer
Una Boutique De Salud Y Belleza Para Mujeres
Diagnosticadas Con Cancer



Mujeres ayudando
a otras mujeres a
estar saludables



¡Llámenos Hoy! 619 425 5927